拓心中だより

令和５年２月２９日（木）
猿払村立拓心中学校
学校だより　第１１号
発行責任者　校長　藤田　淳

【校長より】

「知・好・楽 … おもしろがる」

校長　藤 田　　淳

3年生の入試シーズンも3月5～6日の公立高校一般入試を残すばかりとなりました。ここが天王山の受験生には体調管理を最優先して、万全の調子で試験に臨んでほしいと思います。

さて、入試が終わればすぐに卒業式が待っています。4月からは自分で選んだ進路を歩むことになります。同じ進学先の人もいれば、もしかするとこれを最後にもう会うことのない人もいるかもしれません。これまですぐそばにいた仲間や家族から離れて生活していく人もいます。いずれにしても、自分の人生の大きな節目を迎えることになります。

中学校卒業後のその先も岐路に立ち、その時々の選択をしていくことになりますが、やがては仕事に就くことになります。自分に向いた仕事、自分のスキルを生かせる仕事、自分の好きな仕事など、職業選択はいろいろなことを考えながらしていくと思いますが、仕事を通して自分が成長できることができればいいなと心から思います。今は「？」だと思いますが、いつかそのときが来たら思い出してほしいです。

「子曰、知之者不如好之者。好之者不如楽之者。」（子曰わく、之を知る者は之を好む者に如かず。之を好む者は之を楽しむ者に如かず。）これは『論語』に掲載されている一節です。意味は「それを知る者は好きな者には勝てない。そして好きな者でも楽しむ者には及ばない。」です。こういう状態になれれば最高です。

「好き」という気持ちを持つのは容易なことではないかもしれませんが、「楽しい」という気持ちは自分次第で創り出せるはずです。なお、これは仕事に限らずあらゆることに通ずることでもあります。ポイントは「面白がる」です。受け身に回らず、主体的に取り組むことで楽しさがアップしてくるはずです。

これについては3年生だけではなく、1・2年生にも心がけてほしいと願っています。

【表彰関係】

第 76 回宗谷管内児童生徒美術展　入賞者　※敬称略

特選	準特選	
宮尾　環希（２年）	**小川　琉七**（３年）	**沖野　沙衣**（２年）

入選		
東　美羽（１年）	**梅田　蒼生**（１年）	**小玉　敬浩**（１年）
中尾　奏太（１年）	**中村　澪**（１年）	**平松　妃央**（１年）
鈴木　蒼葉（２年）	**守谷　温人**（２年）	**世永　もこ**（２年）
相内　里虹（３年）	**伊藤　琉那**（３年）	**稲垣　姫星**（３年）
川谷　歩輝（３年）		

受賞者のみなさん、おめでとうございます

全校で次年度も、授業での創作活動に一層励んでいきましょう。

【３月予定】

行事予定は学校HPの「スクールカレンダー」で確認できます。　学校 HP の QR⇒

https://takushin-jhs.sakura.ne.jp/

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	学年末面談
4	月		19	火	学年末面談　ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日
5	火	公立高校入試（学力検査）　ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日	20	水	春分の日
6	水	公立高校入試（面接等）　PTA 三役会（17:30-）	21	木	学年末面談
7	木	3年生を送る会	22	金	修了式・離任式　職員会議
8	金	卒業式総練習	23	土	学年末休業
9	土		24	日	
10	日	第39回卒業式	25	月	職員会議
11	月	振替休業日（3/10 分）	26	火	
12	火		27	水	
13	水	学年末面談	28	木	
14	木	職員会議	29	金	
15	金	学年末面談	30	土	
			31	日	令和6年度　始業式　入学式　着任式　4/6（土）予定

【中学生の不安・悩みなどの相談窓口あります】

年度末の休業中、学校に登校しない期間に、学校で友達や先生に会えないせいで、不安や悩みを抱えてしまうこともあります。そんな時に、中学生の皆さんが相談できる窓口があります。別紙に相談窓口一覧を記載しています。何か困ったことなどや、相談したいけど誰に相談して良いか分からないなど、そんなことがあったときには相談窓口をぜひ、利用してください。

主な相談窓口（北海道）①　中学生・中学部生・高校生・高等部生用　（令和５年４月）

名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター（24時間子供SOSダイヤル） （メール相談）	北海道教育委員会（文部科学省）	0120-3882-56 (0120-0-78310) sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関することなど、様々な悩みを相談できます。
はっかいどうこどもライン相談	北海道教育委員会		令和５年５月１日 令和６年３月25日 までの月曜のみ 17:00～22:00	様々な悩みを相談できます。 対象：中学生、高校生 左記以外の相談期間 5/1～5/14毎日17:00～22:00 8/7～9/18毎日17:00～22:00 1/8～1/31毎日17:00～22:00
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部（厚生労働省）	189 （いちはやく）	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
親子のための相談LINE	北海道保健福祉部（厚生労働省）		平日9:00～17:00	いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。

主な相談窓口（北海道）②　中学生・中学部生・高校生・高等部生用

名称	所管等	電話番号	受付	概要
少年サポートセンター「少年相談110番」	北海道警察	0120-677-110	平日8:45～17:30	いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00	様々な悩みを相談できます。
北海道こころの健康LINE相談	北海道保健福祉部		平日、土曜日 18:00～22:00 日曜日 18:00～翌朝6:00	日常生活や学校生活に関する悩みを相談できます。
性暴力被害者支援センター北海道（SACRACH さくらこ）	北海道、札幌市	050-3786-0799 または ＃8891 sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	平日10:00～20:00 （祝祭日、12/29～1/3除く）	子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター	北海道保健福祉部	0120-516-086（電話） hokkaido.young.carer2022@gmail.com 080-9612-1247（SMS専用） facebook.com/ebetsu.carers (Facebook) @youngcarer2022 (Twitter)	開設時間 平日　8:45～17:30	ヤングケアラーに関する相談ができます。

別紙（A4 版裏表印刷）にて、相談窓口一覧を配布しています。ご確認お願い致します。